

●●●● LALBENQUE AUJOURD'HUI ●●●●

D'une superficie de 5200 hectares environ, la commune de Lalbenque comptait plus de 2000 habitants au milieu du 19^e siècle. Sa population est tombée à 787 habitants en 1980, toutefois, ces dernières années, un afflux de nouveaux résidents a permis d'atteindre aujourd'hui 1254 habitants.

La commune dispose de tous les services, commerces, artisans et petites entreprises. Essentiellement agricole avec ses élevages (ovins, bovins, caprins), ses cultures céréalières et fourragères, on compte aujourd'hui encore quelques exploitations familiales. Une partie importante de l'espace est occupée par la trufficulture, les anciennes plantations sont devenues des « bois » tandis que les plantations nouvelles de chêne, laissent augurer les futures bonnes récoltes du précieux champignon.

Le marché aux truffes qui se tient chaque mardi de décembre à mars est mondialement connu et réputé et il mérite la découverte.

Des espaces de loisirs, la présence de nombreuses associations donnent la possibilité à tous de se détendre et de prendre du bon temps au Pays de Lalbenque.

Le chemin de Saint-Jacques de Compostelle borde la commune et de nombreux pèlerins y font une halte.

Lalbenque appartient à la Communauté de communes du Pays de Lalbenque ainsi qu'au Parc Naturel Régional des Causses du Quercy.

ACTIVITÉS AU PAYS DE LALBENQUE

- Randonnées à pied, VTT, cheval (17 circuits à l'Office de Tourisme).
- Pêche, pétanque, natation, tennis.
- Vol à voile, aviation, parachutisme (aérodrome Cahors-Lalbenque).



CURIOSITÉS À VOIR

Petit patrimoine :

- Dolmens
- Puits et lavoirs
- Cabanes en pierres
- Pigeonniers
- Croix sculptées
- Maisons quercynaises

À ne pas manquer :

- Le chemins des puits de Laburgade
- Les phosphatières de Bach
- L'écurie-retraite de Pech Petit, à Cremps
- Le château de Cieurac, son moulin
- Le vignoble de Haute Serre à Cieurac

Office de Tourisme du Pays de Lalbenque
Rue du Marché aux Truffes - 46230 Lalbenque
Tél. 05 65 31 50 08 - Fax 05 65 31 63 13

E-mail : office-de-tourisme@lalbenque.net - Site : www.lalbenque.net



Septembre 2003



LALBENQUE

Guide de visite du village

Situé au sud du département du Lot, le village de Lalbenque vous fait découvrir le charme de ses rues anciennes et le cadre d'un pays où il fait bon vivre. A une altitude de 300 mètres environ, son climat subit à la fois les influences de l'océan Atlantique, de la mer Méditerranée et celles du Massif Central. Régime de transition entre les calcaires des Causses et des terrains argileux du Quercy Blanc, les paysages et les terroirs sont diversifiés et agréables à parcourir.



Parc
naturel
régional
des Causses
du Quercy

ACCÈS

- RN 20 7 Km
- A 20 6 Km
- SNCF 4 Km
- Aérodrome 7 Km



●●●● BREF HISTORIQUE ●●●●

Plusieurs dolmens indiquent que le pays fut habité dès la plus haute antiquité. Par la suite, la voie romaine de Lyon à Bordeaux traverse la contrée. Des sépultures mérovingiennes y ont été découvertes. En 1010, un concile de paix a lieu à « Albenca ».

La dédicace de l'église est datée de 1090.

Au 12^e siècle, Lalbenque est une seigneurie appartenant à la maison de Vayrols qui était très puissante. Le bourg était entouré par un fossé, et devait compter 5 portes. Durant la guerre de Cent Ans, lors de l'occupation du Quercy par les anglais, Lalbenque fut une des places les plus importantes du pays.

En 1351, le bourg compte 60 feux, soit un peu moins de 300 personnes.

En 1362, la Compagnie de Lesparre a ravagé la région et mis le feu à la ville.

En 1501, la foudre incendie le château, mais il est reconstruit.

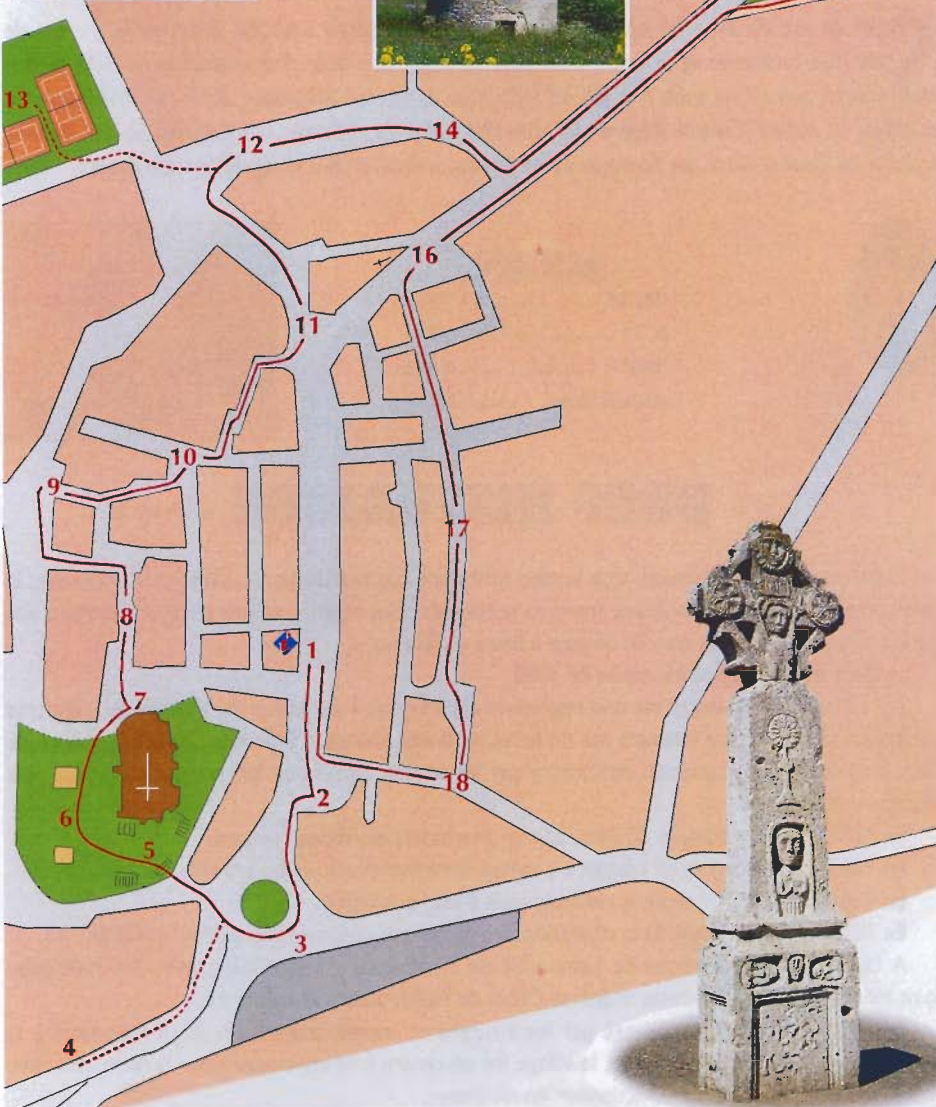
En 1695, l'établissement de la capitation provoque une révolte sévèrement réprimée.

A la révolution, Lalbenque se composait de 3 paroisses : Saint-Quirin avec 700 habitants, Saint-Hilaire avec 620 habitants et Sainte-Croix de Paillas avec 450 habitants.

En 1792, le château est ravagé par les insurgés et complètement détruit. Il était situé à la Placette. Pendant tout le 19^e siècle, le village fut un centre très important pour la fabrication des tresses de paille servant à confectionner les chapeaux.



SÉGUY
TERRASSEMENT - TRAVAUX PUBLICS



●●●● SENS DE VISITE ●●●●

1. Départ de l'Office de Tourisme.
2. Fontaine, éditée récemment. Elle porte les armoiries de la ville (en fait, le sceau des consuls de Lalbenque de 1309).
3. Place de la Bascule, vue sur l'école publique (ancien monastère), le lotissement du Pech-Fourcat.
4. Route de Montdoumerc, la « Foun Prioudo » (puits profond), ancien lavoir et pompe.
5. Théâtre de Verdure, derrière l'église, emplacement de l'ancien cimetière déménagé depuis 1927, crypte en sous-sol.
6. Place du Sol, où a été planté le Ginkgo Biloba pour la célébration de l'an 2000, monument aux morts et calvaire.
7. Église Saint-Quirin bâtie à la fin du 11^e siècle par les moines Bénédictins. Sur la clef de voûte la plus proche du clocher, une date est gravée : 1151. A l'origine, elle était fortifiée et possédait un clocher-beffroi. L'édifice de style gothique a été maintes fois remanié. A l'intérieur, se trouve un retable du 17^e siècle de style baroque provenant des Chartreux à Cahors. Derrière lui, on peut admirer une belle peinture datée de 1670.
8. La Rue du Paradis mène au cœur initial du village jusqu'à la maison Boissy (encorbellement et colombages).
9. La Porte du Balat débouche sur l'ancien fossé. Par la Rue du Pontet où l'on peut voir un vieil écusson surmontant une porte en ogive, des fenêtres et maisons anciennes, on accède à
 - 10. la Placette ; à droite, la Rue des Tisserands, ancienne artère principale du village moyenâgeux.
 - 11. Par la Rue du Château (dont il ne reste aucun vestige), on arrive Place de la Poste.
 - 12. Allées du Fajal, ancien foirail aux bestiaux. On peut apercevoir l'Espace de loisirs (tennis, camping, piscine) 13
 - 14. Par la Rue du Bourrelier, on arrive Avenue du Mercadiol.
 - 15. Au Mercadiol, on peut voir un puits, un ancien lavoir et sa pompe, une croix de pierre sculptée (milieu 19^e siècle) et un pigeonnier-tour rond, à lanterneau.
16. Retour Place du Barry-Haut avec son puits ancien et la croix qui était au faite du clocher avant l'incendie de l'église en 1965.
17. Par la Rue du Pech-Barriat où se trouve un ancien travail à bestiaux (cour privée),
18. et la Rue de l'Étang, revenir Rue du Marché aux Truffes.

